***JADŁOSPIS od 20 Października do 24 Października 2025 r.***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie**  | **II śniadanie**  | **Obiad**  | **Podwieczorek**  |
| **Poniedz.** **20. X** | **Mleko gotowane (7) Napój owsiany** **Chleb baltonowski, razowy, staropolski, żytni, z kiełkami i masłem (1,7)** **Kiełbasa krakowska parzona** **Serek śmietankowy Piątnica (7)****Sałata Pomidor Rzodkiewka Kiełki** **Marchewka Herbata miętowa**  | **Jabłko****Napój z wiśni**  | **Zupa jarzynowa z brukselką (7,9)** **Gulasz z piersi z kurczaka z warzywami** **Ryż długoziarnisty** **Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka zielonego i kukurydzy z sosem majonezowo – jogurtowym (7)****Kompot (mieszanka kompotowa, jabłko)** | **Chałka z masłem i dżemem (1,7)****\*pieczywo razowe + margaryna + dżem****Kakao (1,7)****\*napój owsiany** **Banan**  |
| **Wtorek** **21. X** | **Musli z owocami (1,6,7)** **Mleko gotowane (7) Napój owsiany** **Chleb baltonowski, razowy, staropolski, żytni, z kiełkami i masłem (1,7)** **Jajko gotowane (3)** **Szynka litewska** **Sałata Papryka Ogórek zielony** **Marchewka Herbata prosto z lasu**  | **Melon****Napój z owoców leśnych**  | **Zupa zacierkowa (1,3,9)** **\*zupa + makaron bezglutenowy****Zrazy wieprzowe duszone (3)****Ziemniaki** **Marchewka mini****Ogórek kiszony** **Kompot (wiśnia, śliwka)**  | **Biszkopty (1,3,6,7)****\*chrupki kukurydziane****Sałatka owocowa (winogrono, melon, pomarańcza, kiwi)****Kawa Inka z mlekiem (1,7)****\*napój owsiany** |
| **Środa** **22. X** | **Kasza jaglana na mleku (7)****Mleko gotowane (7) Napój owsiany** **Chleb baltonowski, razowy, staropolski, żytni, z kiełkami i masłem (1,7)** **Pasta z makreli wędzonej i cebulki (3,4,10)****Pierś opiekana z indyka** **Sałata Pomidor Ogórek kiszony** **Marchewka Herbata malinowa**  | **Pomarańcza** **Napój z czarnej porzeczki**  | **Zupa grochowa przecierana (9)****Makaron z serem, jogurtem i truskawkami (1,3,7)****\*makaron bezglutenowy z truskawkami****Plasterek ananasa** **Kompot (aronia, agrest, jabłko)** | **Parówka drobiowa Nik-Pol na gorąco****Bułeczka kropeczka z masłem (1,7)****\*pieczywo razowe + margaryna** **Ketchup Pudliszek** **Herbata z miodem i cytryną****Jabłko**  |
| **Czwartek** **23. X** | **Kawa zbożowa Anatol (1,7) Napój owsiany** **Chleb baltonowski, razowy, staropolski, żytni, z kiełkami i masłem (1,7)** **Ser żółty Liliput (7)** **Szynka gotowana** **Sałata Papryka Ogórek zielony** **Marchewka Herbata truskawka z poziomką**  | **Gruszka Herbata miętowa**  | **Zupa pomidorowa z ryżem (7,9) Pulpety rybne z miruny w sosie koperkowym (1,3,4) \* miruna bez panierki Ziemniaki Surówka z selera, marchewki i jabłka z oliwą z oliwek Kompot (mieszanka kompotowa, śliwka)** | **Twarożek waniliowy z brzoskwinią (7)****\*kisiel brzoskwiniowy****Rogal z masłem (1,7)****\*pieczywo razowe + margaryna****Napój cytrynowy z imbirem i miodem****Melon**  |
| **Piątek** **24. X** | **Płatki ryżowe z mlekiem (7)****Mleko gotowane (7) Napój owsiany** **Chleb baltonowski, razowy, staropolski, żytni, z kiełkami i masłem (1,7)** **Kiełbasa szynkowa** **Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami (7)** **Sałata Rzodkiewka Papryka Kiełki** **Marchewka Herbata z miodem i cytryną**  | **Banan** **Napój z truskawek**  | **Kapuśniak (9)** **Polędwiczka wieprzowa w sosie własnym** **Kasza Kuskus perłowy** **\*kasza gryczana** **Surówka z tartego buraczka czerwonego, ogórka kiszonego, cebulki i jabłka z oliwą z oliwek** **Kompot (rabarbar, czarna porzeczka)**  | **Pasta z gotowanego kurczaka, kukurydzy i koperku z dodatkiem majonezu (3,10)** **Ogórek zielony****Bagietka żytnia i pszenna z masłem (1,7)****\*pieczywo razowe + margaryna** **Kawa Inka z mlekiem (1,7)****\*napój owsiany****Jabłko**  |

 **\* Śladowe ilości**

 **\* Dzieci bezmleczne- zamiast mleka i pochodnych otrzymują napój owsiany, herbatę, miętę, zupy bez śmietany, zamiast masła dzieci otrzymują pieczywo smarowane margaryną**

 **\* Dzieci bezglutenowe – opis w jadłospisie, pieczywo własne lub pieczywo razowe + margaryna, zupy, sosy zagęszczane kaszą jaglaną, miksowanymi warzywami lub mąką bezglutenową**