***JADŁOSPIS od 20 Października do 24 Października 2025 r.***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **II śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedz.**  **20. X** | **Mleko gotowane (7) Napój owsiany**  **Chleb baltonowski, razowy, staropolski, żytni, z kiełkami i masłem (1,7)**  **Kiełbasa krakowska parzona**  **Serek śmietankowy Piątnica (7)**  **Sałata Pomidor Rzodkiewka Kiełki**  **Marchewka Herbata miętowa** | **Jabłko**  **Napój z wiśni** | **Zupa jarzynowa z brukselką (7,9)**  **Gulasz z piersi z kurczaka z warzywami**  **Ryż długoziarnisty**  **Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka zielonego i kukurydzy z sosem majonezowo – jogurtowym (7)**  **Kompot (mieszanka kompotowa, jabłko)** | **Chałka z masłem i dżemem (1,7)**  **\*pieczywo razowe + margaryna + dżem**  **Kakao (1,7)**  **\*napój owsiany**  **Banan** |
| **Wtorek**  **21. X** | **Musli z owocami (1,6,7)**  **Mleko gotowane (7) Napój owsiany**  **Chleb baltonowski, razowy, staropolski, żytni, z kiełkami i masłem (1,7)**  **Jajko gotowane (3)**  **Szynka litewska**  **Sałata Papryka Ogórek zielony**  **Marchewka Herbata prosto z lasu** | **Melon**  **Napój z owoców leśnych** | **Zupa zacierkowa (1,3,9)**  **\*zupa + makaron bezglutenowy**  **Zrazy wieprzowe duszone (3)**  **Ziemniaki**  **Marchewka mini**  **Ogórek kiszony**  **Kompot (wiśnia, śliwka)** | **Biszkopty (1,3,6,7)**  **\*chrupki kukurydziane**  **Sałatka owocowa (winogrono, melon, pomarańcza, kiwi)**  **Kawa Inka z mlekiem (1,7)**  **\*napój owsiany** |
| **Środa**  **22. X** | **Kasza jaglana na mleku (7)**  **Mleko gotowane (7) Napój owsiany**  **Chleb baltonowski, razowy, staropolski, żytni, z kiełkami i masłem (1,7)**  **Pasta z makreli wędzonej i cebulki (3,4,10)**  **Pierś opiekana z indyka**  **Sałata Pomidor Ogórek kiszony**  **Marchewka Herbata malinowa** | **Pomarańcza**  **Napój z czarnej porzeczki** | **Zupa grochowa przecierana (9)**  **Makaron z serem, jogurtem i truskawkami (1,3,7)**  **\*makaron bezglutenowy z truskawkami**  **Plasterek ananasa**  **Kompot (aronia, agrest, jabłko)** | **Parówka drobiowa Nik-Pol na gorąco**  **Bułeczka kropeczka z masłem (1,7)**  **\*pieczywo razowe + margaryna**  **Ketchup Pudliszek**  **Herbata z miodem i cytryną**  **Jabłko** |
| **Czwartek**  **23. X** | **Kawa zbożowa Anatol (1,7) Napój owsiany**  **Chleb baltonowski, razowy, staropolski, żytni, z kiełkami i masłem (1,7)**  **Ser żółty Liliput (7)**  **Szynka gotowana**  **Sałata Papryka Ogórek zielony**  **Marchewka Herbata truskawka z poziomką** | **Gruszka Herbata miętowa** | **Zupa pomidorowa z ryżem (7,9) Pulpety rybne z miruny w sosie koperkowym (1,3,4) \* miruna bez panierki Ziemniaki Surówka z selera, marchewki i jabłka z oliwą z oliwek Kompot (mieszanka kompotowa, śliwka)** | **Twarożek waniliowy z brzoskwinią (7)**  **\*kisiel brzoskwiniowy**  **Rogal z masłem (1,7)**  **\*pieczywo razowe + margaryna**  **Napój cytrynowy z imbirem i miodem**  **Melon** |
| **Piątek**  **24. X** | **Płatki ryżowe z mlekiem (7)**  **Mleko gotowane (7) Napój owsiany**  **Chleb baltonowski, razowy, staropolski, żytni, z kiełkami i masłem (1,7)**  **Kiełbasa szynkowa**  **Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami (7)**  **Sałata Rzodkiewka Papryka Kiełki**  **Marchewka Herbata z miodem i cytryną** | **Banan**  **Napój z truskawek** | **Kapuśniak (9)**  **Polędwiczka wieprzowa w sosie własnym**  **Kasza Kuskus perłowy**  **\*kasza gryczana**  **Surówka z tartego buraczka czerwonego, ogórka kiszonego, cebulki i jabłka z oliwą z oliwek**  **Kompot (rabarbar, czarna porzeczka)** | **Pasta z gotowanego kurczaka, kukurydzy i koperku z dodatkiem majonezu (3,10)**  **Ogórek zielony**  **Bagietka żytnia i pszenna z masłem (1,7)**  **\*pieczywo razowe + margaryna**  **Kawa Inka z mlekiem (1,7)**  **\*napój owsiany**  **Jabłko** |

**\* Śladowe ilości**

**\* Dzieci bezmleczne- zamiast mleka i pochodnych otrzymują napój owsiany, herbatę, miętę, zupy bez śmietany, zamiast masła dzieci otrzymują pieczywo smarowane margaryną**

**\* Dzieci bezglutenowe – opis w jadłospisie, pieczywo własne lub pieczywo razowe + margaryna, zupy, sosy zagęszczane kaszą jaglaną, miksowanymi warzywami lub mąką bezglutenową**